



Corona (Covid-19) Schutz und Gegenmaßnahmen

Die ganze Welt ist seit Monaten gegen den Corona Virus Covid-19 im Kampf. Wir möchten euch mit diesem Beitrag etwas Orientierung geben und euch eigene Gegenmaßnahmen an die Hand geben. Zum dreiphasigen Krankheitsverlauf möchten wir keine Worte verlieren, denn diese sollten spätestens jetzt jedem bekannt sein.

Sollte das nicht der Fall sein, könnt ihr euch gerne über unsere Homepage <https://www.moletics.com/#kontakt> an uns wenden:

Vorbeugung gegen Corona (Covid-19)

Abgesehen von den gängigen Maßnahmen, wie bspw. sich die Hände regelmäßig zu waschen, 1-2 m Abstand zum Gegenüber zu halten oder sogar Kontakt zu meiden, möchten wir hier vor allem auf **Nährstoffe** und **Kräuter** eingehen, die das Immunsystem stärken und euch enorme Vorteile gegen den Virus Corona bringen.

Vitamin C: Täglich 4 g **Vitamin C** Einnahme (Erkrankte bis zu 10 g für eine Woche). Hier handelt es sich um ein Produkt, das zeitverzögert aufgenommen werden muss, da Vitamin C nicht in hohen Dosen aufgenommen werden kann. Noch besser wäre die Einnahme eines Liposoms, da von den meisten herkömmlichen Präparaten nur ein kleiner Teil letztendlich aufgenommen werden können.

D.h. bei "**Liposomales Vitamin C**" ist das Vitamin in ein Fettkügelchen eingewickelt und kann direkt in die Zellen transportiert werden.

Vitamin D: Täglich mind. 3 mg **Vitamin D** (Erkrankte für eine Woche 15 mg für eine Woche). Bei der Einnahme von Vitamin D sollte auf die zusätzliche Gabe von Vitamin K (die meisten Kombiprodukte enthalten auch Vitamin K) geachtet werden. Desweiteren sollte auch vor allem bei den hohen Dosen auf die Einnahme von **Magnesium** (400 mg täglich) geachtet werden, da Vitamin D im Stoffwechselprozess Magnesium verbraucht.

Beta Glucan: **Beta Glucane** sind Polysaccharide (Vielfachzucker), die als Immunmodulatoren wirken, d.h. sie verändern eine Vielzahl körpereigener Prozesse, die das Immunsystem regulieren und es damit effizienter machen. Zudem stimulieren sie Makrophagen (einkernige Zellen im Immunsystem), die gegen Krankheitserreger (Pathogene) vorgehen.

Ergänzend werden auch andere Immunzellen, wie Lymphozyten stimuliert, die sich gegen Viren im Körper wenden. Die empfohlene Dosis liegt bei 500 mg.

Chaga: **Chaga** gilt als der legendäre Pilz der Tundra, ein wahres Geschenk der Natur und wird nicht ohne Grund als König der Vitalpilze betitelt. Er weist natürlicherweise Beta Glucane auf und hat starke antioxidative Eigenschaften. Die empfohlene Dosis liegt bei 500 mg – 1 g.

Zudem gibt es weitere Kräuter und Pilze, die antivitale Eigenschaften aufweisen. Dazu gehören z.B.: Oreganoöl, Astragalus, Heiliges Basilikum, Chaga Chaga

Knoblauch, Pfefferminze, Rosmarin, Sonnenhut (Echinacea), Süßholzwurzel, Ingwer, Ginseng und vieles mehr.

Biohacking — Was noch bzw. im Ernstfall von Corona (Covid-19)

Im fortgeschrittenen Krankheitsstadium eignen sich (vor allem bei Biohackern sehr beliebt) einige Peptide. Peptide sind Aminosäureverbindungen, die der Körper selbst produziert und meist stärkende und stimulierende Auswirkungen auf unterschiedliche Stoffwechselprozesse im menschlichen Körper haben. Die Produktion kann durch weitere unten genannte Supplements ergänzt werden:

Thymosin Alpha-1 (TA-1): TA-1 ist das meist empfohlene Peptid zur Stimulation des Immunsystems und kann bei viralen Infektionen unterstützen. Empfehlungen gehen auf 450 mcg täglich.

LL-37: Kationische Abwehrpeptide wie LL-37 werden häufig bei Infektionen eingesetzt, um immunregulatorisch zu unterstützen und die Darmflora zu stärken. Zudem haben diese Art der Peptide antivirale Eigenschaften. Die empfohlene Dosis beträgt 250 mcg, 1-2x täglich (in der akuten Phase).

Pentosan Polysulfat: Polysulfate wirken als selektive Inhibitoren von ummantelten Viren, wie z.B. Covid-19 (auch HIV). Die empfohlene Dosis beträgt 100 mcg alle drei Tage.

Selank: Selank ist eine Variante des Immunmoleküls Tufstin und hat potente antivirale Eigenschaften (zusätzlich zu seinen neurologischen Wirkungen). Selank wirkt unterstützend bei Herpes und der Influenza und kann möglicherweise auch bei Corona helfen. Die empfohlene Dosis beträgt 2-4 Sprühstöße täglich.

Eine allgemeingültige Regel für eine optimale Dosierung kann nicht ausgesprochen werden, jedoch kann man sich auch ohne weiteres an Richtwerten orientieren.

Bleibt gesund

Wir haben viele Möglichkeiten uns auf die aktuelle Situation vorzubereiten, prophylaktische Maßnahmen zu treffen und im Ernstfall dagegen zu steuern. Ein geschärftes Bewusstsein mag aber wohlmöglich das Wichtigste sein. Diese gegenwärtige Situation entschleunigt immer mehr Menschen und hindert uns daran, weiter sinnlos durchs Leben zu rasen und uns von vielen äußeren Reizen abzulenken. Es bremst unser überhitztes Leben ab.

Es isoliert viele Menschen, um wieder zu sich selbst zu finden und sich auf das Wesentliche des Lebens zu konzentrieren und es wieder wertschätzen zu lernen.

Zugleich rückt es wieder den Wert und Sinn von Gemeinschaft und herzlicher, mitfühlender Verbindung untereinander ins Bewusstsein und fördert gegenseitige Unterstützung und Mitgefühl.

Bringt sich die Natur selbst nun wieder ins Gleichgewicht oder ist dies vielleicht erst einmal nur ein Warnsignal? Wir denken wir können in dieser Situation auch dankbar sein, für alles andere, was bereits in unserem Leben ist. Kehrt in euch und lasst euch nicht nur vom Außen leiten, so schaffen wir es unser Bewusstsein gegenüber der Welt und unseren Mitmenschen wieder zu schärfen.

Wir wünschen euch viel Kraft, Zuversicht und Gesundheit!

#Moletics #NoLimits #Energiekörper